

## **Ein Gläschen gegen Diabetes**

Moderater Alkoholkonsum kann bei älteren Frauen das Diabetesrisiko senken. Das legt eine Studie aus den Niederlanden nahe. Die Forscher um Joline Beulens beobachteten über sechs Jahre mehr als 16.000 Frauen im Alter zwischen 49 und 70 Jahren, die sie mit Hilfe von Fragebögen zum Lebensstil gemäß ihrem Alkoholkonsum in mehrere Gruppen einteilten. Frauen, die nur wenig Alkohol zu sich nahmen, zeigten dabei ein geringeres Risiko an Diabetes 2 zu erkranken. Bei Frauen, die viel oder gar keinen Alkohol zu sich nahmen, war dagegen das Risiko höher, an so genannten Altersdiabetes zu erkranken. Die Forscher schließen daraus, dass bis zu einem Glas Wein pro Tag das Risiko verringert, Diabetes zu bekommen. Allerdings ist bisher noch unklar, worauf diese positive Wirkung des Alkohols beruht.

Gefällt Ihnen dieser Artikel? Möchten Sie ihn nachdrucken oder auf Ihrer Website verwenden? Bitte nur mit Genehmigung des Autors! Schreiben Sie ihm einfach eine Mail!  
[ticon@gmx.net](mailto:ticon@gmx.net)